



Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare

▪ I BIENNIO

Corso per il conseguimento della qualifica di **Consulente Relazionale**

Obiettivi

Acquisire strumenti operativi, conoscenze teoriche ed esperienze nel campo della consulenza rivolta ai soggetti istituzionali (Enti, Aziende, scuole, etc.) e non (famiglie).

La consulenza è un'attività professionale che viene utilizzata in situazioni di conflitto laddove le parti non concordano sulla necessità di pervenire a d una composizione del dissenso.

Metodi

Frequenza con esame finale ad un biennio di formazione (pre training e training I), con tre incontri mensili, una giornata seminariale mensile per dieci mesi ed almeno un workshop clinico annuale.

Qualifica e sbocchi operativi

Il Consulente Relazionale può essere utilizzato per brevi cicli di consulenze in ambito istituzionale e microsociale (famiglie, piccoli gruppi, etc.) e successivamente può fare un invio ad un terapeuta per un intervento clinico, qualora la situazione lo richieda.

▪ II BIENNIO

Corso per il conseguimento della qualifica di **Esperto in Clinica Familiare, Psicoterapeuta Familiare**

Obiettivi

Conseguire approfondite conoscenze teorico -pratiche nell'ambito della psicoterapia familiare ad indirizzo sistemico-relazionale.

Metodi

Frequenza con esami intermedi e finali ad un corso biennale che ha lo scopo di offrire a tutti i partecipanti la possibilità di lavorare sulla convocazione ed il processo terapeutico in psicoterapia familiare e di usufruire di almeno dieci ore annuali di supervisione indiretta per casi clinici e/o lettura sistemico-relazionale dei gruppi con storia.

A chi svolge in vari contesti (pubblici o privati) attività clinica, viene data la possibilità di una supervisione diretta con specchio unidirezionale.

Il corso è articolato in tre incontri mensili, per dieci mesi, una giornata seminariale mensile, e quattro workshop clinici annuali, 50 ore di esercitazioni per un totale complessivo di 250 ore annuali. L'insieme di tali attività formative costituisce il modulo relazionale.

Qualifica e sbocchi operativi

La qualifica di Esperto in Clinica Familiare (ECF), permette di agire professionalmente nell'ambito della consulenza con famiglie a rischio e/o con problemi relazionali. Se si è già iscritti all'albo degli psicoterapeuti, la qualifica di Esperto in Clinica Familiare permette di utilizzare, in ambito clinico, metodologie e tecniche di psicoterapia familiare.

Tutti coloro che frequentano il corso come parte del processo formativo per conseguire il titolo di **Psicoterapeuta Familiare**, sono tenuti a partecipare oltre al modulo relazionale di 250 ore illustrato nel precedente paragrafo, al modulo teorico (100 ore) , al tirocinio clinico (100 ore) ed alle relative esercitazioni (50 ore) per un totale complessivo di 500 ore annue per 4 anni.

▪ TRIENNIO DI PERFEZIONAMENTO

Corso per il conseguimento della qualifica di **Psicoterapeuta Familiare Specializzato**

Obiettivi

Conseguire specifiche competenze sia nel campo della clinica familiare che in quello della didattica o della ricerca in psicologia e psicoterapia relazionale.

Il corso è riservato a coloro che hanno completato almeno quattro anni di formazione relazionale (medici e psicologi specialisti già iscritti negli elenchi degli psicoterapeuti dei rispettivi ordini professionali previo superamento di un colloquio di ammissione).

Metodi

Partecipazione, in qualità di Socio Interno dell'ISPPREF, a due cicli di diciotto mesi ciascuno, per un totale di trentasei mesi con un monte ore di otto ore mensili da ripartire, con cadenza quindicinale, in due incontri. Al termine il candidato deve presentare o un elaborato scritto da pubblicizzare o un seminario da tenere a colleghi in formazione o un video su argomenti clinici o di ricerca/didattica relazionale.

Qualifica e sbocchi operativi

Gli psicoterapeuti specializzati sono esperti in grado di partecipare a processi clinici, di ricerca, di didattica nel campo della psicologia e della psicoterapia relazionale e familiare. La qualifica di psicoterapeuta familiare specializzato permette dunque di agire professionalmente sperimentando il ruolo di conduttore di gruppi in formazione e/o clinico familiare. Se si è già iscritti all'albo degli psicoterapeuti, la qualifica di psicoterapeuta familiare specializzato permette di utilizzare, in ambito clinico, metodologie e tecniche di psicoterapia familiare in contesti particolarmente impegnativi dal punto di vista clinico e significativi sul piano della ricerca scientifica e o della didattica.

Responsabili e didatti del corso

dott.ssa Gemma Trapanese,
dr. Gennaro Galdo,
dr. Sergio Maria Maresca,
dott.ssa Laurita Facchinetti,
dott.ssa Silvana Madia,
dr. Ignazio Senatore

Programma del Corso di Specializzazione in Psicoterapia Familiare dell' ISPPREF

I anno

MODULO TEORICO (150 ore)

Parte generale (75 ore):

- Psicopatologia dello sviluppo - 10 ore
- Psicologia dell'età evolutiva (I annualità) - 10 ore
- Psicopatologia Generale ed epistemologia (I annualità) - 10 ore
- Psicodiagnostica clinica (I annualità) - 10 ore
- Esercitazioni di teoria generale – 25 ore

Parte specifica (75 ore):

- Teorie e tecnica della comunicazione umana - 20 ore

- Teoria e tecnica dell'osservazione relazionale e tipologia delle relazioni interpersonali - 10 ore
- Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari - 20 ore
- Esercitazioni di teoria sistemico-relazionale - 25 ore

MODULO RELAZIONALE (250 ore)

Pre training di 160 ore così suddivisi per:

Gruppo, gruppo di apprendimento e dinamiche gruppali - 60 ore

La famiglia allargata e le dinamiche trigenerazionali - 60 ore

Teoria e tecnica del colloquio relazionale. Metodi e tecniche specifiche di indagine e di intervento sulla famiglia (40 ore).

Seminari (40 ore): i seminari (almeno cinque) sono condotti da docenti interni ed esterni anche stranieri ed anche presso altri istituti e Centri, purché approvati preventivamente dai due didatti interni conduttori del pre-training. Vertono su argomenti teorici e /o clinici allo scopo di aggiornare gli allievi sugli sviluppi recenti di teorie e tecniche e di ampliare la loro conoscenza ad altre scuole ed altre forme di psicoterapia.

Esercitazioni (50 ore): sono articolate in esercitazioni bibliografiche, osservazione guidata di materiale clinico, test di verifica delle acquisizioni di nozioni teoriche sul programma svolto.

Verranno condotte da due tutor interni dell'ISPPREF, all'uopo nominati dal Responsabile del Dipartimento della didattica dell'ISPPREF.

TIROCINIO: 100 ORE

Il anno

MODULO TEORICO (150 ore)

Parte generale (75 ore):

- Psicologia Generale (II annualità) - 10 ore
- Psicopatologia Generale (II annualità) - 10 ore
- Psicologia dell'età evolutiva (II annualità) - 10 ore
- Psicologia sociale - 10 ore
- Diagnostica Clinica (II annualità) - 10 ore
- Esercitazioni di teoria generale – 25 ore

Parte specifica (75 ore)

- Teoria e tecnica della comunicazione umana (II annualità) - 20 ore
- Teoria e tecnica dell'osservazione relazionale (II annualità) - 10 ore
- Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari - Concetto di ciclo vitale (II annualità) – dr.ssa Gemma Trapanese - 20 ore
- Esercitazioni di teoria sistemico-relazionale: (25 ore)

MODULO RELAZIONALE (250 ore)

Training di 160 ore così suddivise:

Elementi di diagnostica relazionale. Diagnostica e Psicopatologia - 60 ore

Psicopatologia delle dinamiche di coppia - 40 ore

Psicopatologia delle dinamiche familiari 1° età evolutiva - 20 ore

Teorie e tecniche della clinica relazionale - 40 ore

Seminari (40 ore): i seminari (almeno cinque) sono condotti da docenti interni ed esterni anche stranieri ed anche presso altri istituti e Centri, purché approvati preventivamente dai due didatti interni conduttori del training. Vertono su argomenti teorici e /o clinici allo scopo di aggiornare gli allievi sugli sviluppi recenti di teorie e tecniche e di ampliare la loro conoscenza ad altre scuole ed altre forme di psicoterapia.

Esercitazioni (50 ore): sono articolate in esercitazioni bibliografiche, osservazione guidata di materiale clinico, test di verifica delle acquisizioni di nozioni teoriche sul programma svolto verranno condotte da due tutor interni dell'ISPPREF, all'uopo nominati dal Responsabile del Dipartimento della didattica dell'ISPPREF.

TIROCINIO: 100 ORE

III anno

MODULO TEORICO (150 ore)

Parte generale (75 ore)

- Elementi di psicoterapia - 10 ore
- Psicoterapia psicoanalitica - 10 ore
- Ipnoterapia - 10 ore
- Psicoterapia gruppo-analitica - 10 ore
- Psicoterapia cognitiva ad approccio costruttivo - 10 ore
- Esercitazioni di teoria generale – 25 ore

Parte specifica (75 ore)

- Elementi generali di psicoterapia relazionale -sistemica - 20 ore
- Psicoterapia relazionale-sistemica secondo l'approccio della scuola di Cancrini - 10 ore
- Psicoterapia familiare secondo l'approccio della scuola Andolfi - 10 ore
- Psicoterapia familiare ad approccio strutturale - 10 ore
- Esercitazioni di teoria specifica – 25 ore

MODULO RELAZIONALE (250 ore)

Training di 160 ore così suddivise:

- Teoria e tecnica dell'osservazione del sistema terapeutico - 40 ore
- Psicopatologia delle dinamiche familiari 2°: l'adolescenza - 40 ore
- Psicopatologia delle dinamiche individuali in un'ottica sistemica. Modelli per la terapia individuale- 40 ore
- Teorie e tecniche della relazione terapeutica - 40 ore

Seminari (40 ore): i seminari (almeno cinque) sono condotti da docenti interni ed esterni anche stranieri ed anche presso altri istituti e Centri, purché approvati preventivamente dai due direttori interni conduttori del training. Vertono su argomenti teorici e /o clinici allo scopo di aggiornare gli allievi sugli sviluppi recenti di teorie e tecniche e di ampliare la loro conoscenza ad altre scuole ed altre forme di psicoterapia.

Esercitazioni (50 ore): sono articolate in esercitazioni bibliografiche, osservazione guidata di materiale clinico, test di verifica dell'acquisizioni di nozioni teoriche sul programma svolto.

Verranno condotte da due tutor interni dell'ISPPREF, all'uopo nominati dal Responsabile del Dipartimento della didattica dell'ISPPREF.

TIROCINIO: 100 ORE

IV anno

MODULO TEORICO (150 ore)

Parte generale (75 ore)

- Psicoterapia ed approccio psicosociale - 10 ore
- Psicoterapia e patologie psicosomatiche - 10 ore
- Psicoterapia delle istituzioni - 10 ore
- Psicologia relazionale ed interventi in contesti non terapeutici - 20 ore
- Esercitazioni di teoria generale – 25 ore

Parte specifica (75 ore)

- Psicoterapia psicoanalitica della famiglia - 10 ore
- Psicoterapia sistemica con bambini - 10 ore
- Psicoterapia sistemica con pazienti tossicodipendenti - 10 ore
- Psicoterapia sistemica ad approccio esperienziale - 10 ore
- Psicoterapia sistemica ad approccio strategico - 10 ore
- Esercitazioni di teoria specifica – 25 ore

MODULO RELAZIONALE (250 ore)

Training di 160 ore così suddivise:

- Teoria e tecnica del processo terapeutico - 40 ore
- Psicopatologia delle dinamiche familiari 3°: l'età adulta - 40 ore

Principi di applicazione dell'ottica relazionale nei sistemi allargati - 40 ore

Il follow-up: teoria e tecnica - 40 ore

Seminari (40 ore): i seminari (almeno cinque) sono condotti da docenti interni ed esterni anche stranieri ed anche presso altri istituti e Centri, purché approvati preventivamente dai due didatti interni conduttori del training. Vertono su argomenti teorici e /o clinici allo scopo di aggiornare gli allievi sugli sviluppi recenti di teorie e tecniche e di ampliare la loro conoscenza ad altre scuole ed altre forme di psicoterapia.

Esercitazioni (50 ore): sono articolate in esercitazioni bibliografiche, osservazione guidata di materiale clinico, test di verifica delle acquisizioni di nozioni teoriche sul programma svolto.

Verranno condotte da due tutor interni dell'ISPPREF, all'uopo nominati dal Responsabile del Dipartimento della didattica dell'ISPPREF.